

Mantra Om Namó Bhagavate

Bei Yogaleicht sind wir diese Woche beim Yogazyklus «10 Geschenke für den eigenen Frieden» dem Mantra Om Namó Bhagavate begegnet. In diesen heutigen Blogbeitrag dazu, findest du die Übersetzung und Erklärungen zum Mantra.

Das Mantra Om Namó Bhagavate haben wir zum 4. Geschenk, dem Einssein, empfangen. Denn es passt wunderbar zu diesem Geschenk für den eigenen Frieden.

Es ist ein Mantra der Anerkennung. Es lässt dich also beim Hören und Rezitieren das Göttliche in dir anerkennen. Mit dem Om Namó Bhagavate schliesst du dich einem Klangfluss an, der dich mit tiefster Hingabe, Freude und Glückseligkeit erfüllen wird und dich friedvoll eins werden lässt mit dem grossen Ganzen.

Beim Hören dieses Mantra wirst du ganz automatisch das Einssein üben und dein Selbst mit dem höheren Selbst verbinden. Es eignet sich auch sehr gut zum Mitsingen oder zum Rezitieren mit der Mala. Denn es ist ein ganz leichtes Mantra vom Text und von der Aussprache her, so kannst du dich beim singen einfach nur noch vollkommen entspannt darauf einlassen und hingeben.

Das Mantra wird im Buch von Deva Premal und Miten, wie folgt übersetzt:

Om Namó Bhagavate Vasudevaya

Om ist der Name desjenigen in mir, das sich der Einheit aller Dinge bewusst ist.

Zur Ergänzung möchte ich dir noch folgende wörtliche Übersetzung mit auf den Weg geben:

Om ist die heilige Silbe

Namó bedeutet Verneigung, Verehrung

Bhagavat heisst Verehrungswürdig

Vasudeva ist eine Anrufung der Energie Krishnas, welche Freude und Glückseligkeit symbolisiert.

Nun wünsche ich dir von Herzen viel Freude beim Praktizieren.

Namasté, Corinne