

## Gleichmut

Heute sind wir bereits bei dem vierten Element wahrer Liebe angekommen. Auch dieses Wissen zum letzten Element, dem Gleichmut, wird dir einen ganz neuen Zugang zur Liebesfähigkeit deines Herzens ermöglichen.

Mögest du deine Herzfähigkeiten immer weiter bewusst pflegen, dass dein Herz auch voller Gleichmut und stets mit bedingungsloser Liebe erfüllt ist.

Nun gebe ich dir den nächsten Herz-Impuls von Thich Nhat Hanh mit auf deinen Weg:

### **Gleichmut**

Das vierte Element wahrer Liebe ist Gleichmut. Wir können dieses Element auch Nichtunterscheidung nennen, es schliesst alles ein.

In einer tiefen Beziehung gibt es keine Grenze mehr zwischen Ihnen und dem anderen Menschen. Sie sind er, und er ist Sie.

Ihr Leiden ist sein Leiden. Wenn Sie ihr eigenes Leiden verstehen, hilft das auch dem geliebten Menschen, weniger zu leiden.

Leiden und Glück sind nicht länger individuelle Angelegenheiten. Was dem geliebten Menschen geschieht, geschieht Ihnen. Was Ihnen geschieht, geschieht auch ihm.

*Quellenangabe: Der Text «Gleichmut» ist von Thich Nhat Hanh aus dem Buch «Einfach Lieben».*

Und so viel für den Moment, wir lassen jetzt diese weisen Worte von Thich Nhat Hanh zum Gleichmut in unseren Herzen noch etwas wirken.

Namasté Corinne