

Lokah Samastah Sukhino Bhavantu

Lokah: Welten (Unterwelt, die Erde und der Himmel)

--> Lokah heisst im übertragenen Sinne auch alle Wesen

Samastah: alle, ganze, alle zusammen.

--> Samastah steht auch für verbunden, einig und Harmonie

Sukhino: Glück, Freude, Fröhlichkeit

--> Sukhino das ist das allgemeine Wohlergehen

Bhavantu: möge all das sein

--> und wenn es noch nicht ist ... werden!

Lokah samastha sukhino bhavantu ist ein Sanskrit Segenspruch, ein Glücksmantra und ein Mantra des Wohlwollens. Der Segenspruch beinhaltet auch den so wichtigen Friedenswunsch für die ganze Welt.

Ich finde es passt auch sehr gut zu unserer heutigen Seelenbotschaft. Jedes Wesen ist in seiner Einzigartigkeit wertvoll und hat das Recht auf freie Entfaltung und Frieden.

Hier eine stimmige freie Übersetzung des Mantra :

«Mögen ich und alle Wesen glücklich und zufrieden sein und in Freiheit leben. Mögen meine Gedanken, meine Worte und mein Handeln dazu beitragen, dass ich und alle Lebewesen glücklich, zufrieden und in Freiheit leben».

Bei Yogaleicht haben wir folgende gesungene Versionen des Gayatri- Mantra gehört und auf uns wirken lassen:

--> bei der Einstiegsentspannung, von Satyaa&Pari, vom Album Sonnen-Yoga Mantras&Chanten

--> bei der Schlusspannung, von Carrie Grossman vom Album Soma-Bhandu