

## Twameva Mantra

**Tvameva mata cha pita tvameva,  
Tvameva bandhuscha sakha tvameva,  
Tvameva vidya dravinam tvameva  
Tvameva sarvam mama deva deva.**

### **Die wörlliche Übersetzung lautet:**

tvam --> du  
eva --> eben, allein  
mat --> Mutter  
ca --> und  
pit --> Vater  
bandhu --> Verwandter, Bruder  
sakhi --> Freund, Gefährte  
vidya --> Wissen  
dravi --> Reichtum  
sarva --> all  
mama --> mein  
deva--> Gott

### **Eine Variante der freien Übersetzung:**

Du bist meine Mutter und mein Vater.  
Du bist mein Freund und mein Gefährte.  
Du bist mein Wissen und mein Reichtum.  
Du bist mein Ein und Alles - oh Du, mein Gott.

### **Bei Yogaleicht haben wir folgende gesungene Versionen des Twameva Mantra gehört und auf uns wirken lassen:**

--> bei der Einstiegsentspannung, von Deva Premal&Miten vom Album Soul in Wonder

--> bei der Schlusentspannung, von Carrie Grossman vom Album Soma-Bhandu