

# Mit Yoga Samen der Liebe säen

Für diese yogaleichte Woche, habe ich für uns folgende fünfte Herzbotschaft vom kleinen Yogi ausgesucht:

**«Es ist immer noch besser vor lauter Liebe den Verstand zu verlieren, als vor lauter Verstand die Liebe. »**

Im Zweifelsfalle sollten wir der Liebe den Vorzug lassen, da es sich nicht nur besser anfühlt, sondern meist auch der richtige Weg ist.

Bei Entscheidungen nutze daher den Verstand, doch höre auch auf die grosse Weisheit des Herzens.

*Quellenangabe: Kartenset »Der kleine Yogi, Herzbotschaften« von Barbara Liera Schauer*

Einfach und herzerfrischend diese Botschaft vom kleinen Yogi, denn sie zaubert einem automatisch ein Lächeln oder ein Schmunzeln auf die Lippen und ins Gesicht. Und schon ist die Verbindung zum Herzen hergestellt.

Auch wenn diese Herzbotschaft vielleicht nichts Neues ist, ist es doch ganz einfach so wichtig an die Weisheit des eigenen Herzens erinnert zu werden und vor allem auch immer wieder aufs Neue darauf zu Vertrauen.

Namasté Corinne

