

Mit Yoga Samen der Liebe säen

Für diese yogaleichte Woche, habe ich für uns folgende siebte Herzbotschaft vom kleinen Yogi ausgesucht:

«Es gibt eine universelle Sprache und sie kommt geradewegs aus unserem Herzen.»

Liebe ist die universelle Sprache. Die Sprache unseres Herzens. «Sprechen» wir in der Herzenssprache begegnen wir uns in Harmonie und voller Wertschätzung. Liebe wird von allen verstanden, auch wenn so mancher sich selbst dadurch nicht artikulieren kann.

Quellenangabe: Kartenset »Der kleine Yogi, Herzbotschaften« von Barbara Liera Schauer

Wir dürfen auch diese Herzbotschaft vom kleinen Yogi jetzt noch etwas auf uns wirken lassen und da das Liebesgefühl bei uns selbst anfängt, werden wir heute dazu wieder die Meditation für die Selbstliebe praktizieren.

Namasté Corinne

