

Mit Yoga Samen der Liebe säen

Für die zehnte yogaleichte Woche habe ich für uns folgende Herzbotschaft vom kleinen Yogi ausgesucht:

«Mit dem Herzen sehen und hören wir am Besten»

» Erfahren, Erprobt, und für richtig befunden»

Mit dem Herzen sehen und hören steht für eine bestimmte Haltung, einer vom Verstand unbeeinflussten Wahrnehmung.

Quasi mit den Augen der Liebe sehend und hörend — alles darf im Moment Platz haben, darf sein.

Ohne Bewertung, ohne Vorurteil.

Quellenangabe: Kartenset »Der kleine Yogi, Herzbotschaften« von Barbara Liera Schauer

Möge das Yogapraktizieren uns alle weiter liebevoll dabei unterstützen auf unserem Weg ohne zu bewerten und ohne Vorurteil unterwegs zu sein. Möge auch die Herzbotschaft uns dazu ermuntern, immer mehr diese bestimmte Haltung auch zu leben und vor allem mit dem Herzen zu sehen und zu hören.

Namasté Corinne

