

Mit Yoga Samen der Liebe säen

Für diese yogaleichte Woche, habe ich für uns folgende achte Herzbotschaft vom kleinen Yogi ausgesucht:

«Wahre Grösse erkennt man an der Grösse des Herzens...»

Wahre Grösse hat nichts mit dem Status zu tun. Nicht einmal mit Wissen. Wahre Grösse offenbart sich im Umgang mit anderen Menschen und hat vielmehr mit emotionaler Intelligenz und Weisheit zu tun. Denn wer über den Status eines Menschen hinweg und hindurch blickt, weiss, dass er nicht nur sein wahres Gegenüber erkennt, sondern auch sich selbst...

Hand aufs Herz:

Wie behandelst du andere Menschen — insbesondere jene, zu denen du nicht aufsiehst? Du behandelst immer alle Menschen gleich? Gratuliere— du bist ein Superstar und besitzt wahre Grösse :-)! Du bist so ehrlich und hast dich dabei ertappt, dass hierbei noch Wachstum möglich ist? Vielleicht dient dieser heutige Gedankenimpuls ja als willkommene Anregung :-).

Quellenangabe: Kartenset »Der kleine Yogi, Herzbotschaften« von Barbara Liera Schauer

Wir lassen die Worte dieser Herzbotschaft und dieser Gedankenimpuls jetzt einfach noch auf uns weiter wirken und üben uns im Alltag am Besten gleich bei der nächsten Begegnung darin.
Namasté Corinne

