

# Mit Yoga Samen der Liebe säen

Für diese yogaleichte Woche, habe ich für uns folgende neunte Herzbotschaft vom kleinen Yogi ausgesucht:

## «Liebe ist die beste Medizin. Immer.»

Liebe ist die beste Medizin, weil...

- ... sie uns vor Krankheiten schützt.
- ... Wunden schneller heilen lässt und die Genesung fördert.
- ... sie uns Stresssituationen besser bewältigen lässt.
- ... sie uns ein besseres und längeres Leben ermöglicht.

Und Liebe kann noch viel, viel mehr, denn sie ist die stärkste Kraft im Universum. Liebe hat nichts mit Schwäche zu tun, denn wer wirklich Liebe lebt, gehört eindeutig zu den Mutigen unter uns.

*Quellenangabe: Kartenset »Der kleine Yogi, Herzbotschaften« von Barbara Liera Schauer*

Auch wenn diese Herzbotschaft nichts Neues ist für dich, ist es hilfreich, dir dieser weisen Botschaft deines Herzens immer wieder vollkommen bewusst zu sein. Stärke und heile dich selbst und andere stets mit Liebesmedizin.

Namasté Corinne

