



## *Geführte Meditationen über die Herbst-/ Wintermonate*

# Neuer Meditationskurs bei Yogaleicht

**Angebot:** 6x geführte Meditationslektionen

**Wann:** Donnerstag von 17.00 - 17.45 Uhr (1x im Monat)

**Daten:** 24. Oktober, 21. November, 12. Dezember 2024 und  
23. Januar, 20. Februar, 20. März 2025  
Die Daten sind als Paket (6x) oder auch einzeln buchbar.

**Ort:** Bei yogaleicht in Sins, an der Bodenfeldstrasse 8

**Leiterin:** Corinne Hertzog, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

**Infos:** [www.yogaleicht.ch/angebot/meditation](http://www.yogaleicht.ch/angebot/meditation)

**Kosten:** Das ganze Meditationspaket (6x) CHF 145.—  
Einzelne Meditationslektionen CHF 30.—

**Anmeldung:** [corinne@yogaleicht.ch](mailto:corinne@yogaleicht.ch) / 079 271 03 41

Ich freue mich, dich beim Meditieren achtsam anzuleiten und zu begleiten.  
Namasté, Corinne